

2月29日

牛乳、ご飯、白身魚フライ、チキンマリネ、手作りドレッシング、カレーポトフ



2月28日

牛乳、ご飯、鶏肉の唐揚げ、ブロッコゼリー、八宝菜



2月27日

飲むヨーグルト、ご飯、焼きししゃも、お浸し、肉じゃが、スイートポテト



2月26日

牛乳、ご飯、さつまいもの天ぷら、豚汁、炒り豆腐



2月22日

牛乳、ご飯、のりふりかけ、フランクフルト、スープ煮、グリーンサラダ



2月21日

牛乳、ご飯、辛くないヤンニョムチキン、卵スープ、ナムル



2月20日

飲むヨーグルト、ご飯、春巻き、こんにゃく寒天のサラダ、肉団子の中華煮



2月19日

牛乳、ご飯、太刀魚の唐揚げ、河内のっぺ、柚子和え



2月16日

飲むヨーグルト、ご飯、揚げしゅうまい、胡瓜のごま塩和え、キムチ豆腐



2月15日

牛乳、ご飯、鶏肉のオレンジソース、蕪のスープ、ミートポテト



2月14日

野菜カレー、玄米ご飯、牛乳、豚カツ、ほうれんそうとうもろこしのソテー



2月13日

牛乳、おにぎり、肉野菜炒め、ヨーグルト、醤油ラーメン



2月9日

飲むヨーグルト、ご飯、揚げ餃子、人参しりしり、トックスープ



2月8日

牛乳、ご飯、ハンバーグ、海藻サラダ、コーンポタージュ



2月7日

牛乳、ご飯、蓮根のはさみ揚げ、ごま和え、磯煮



2月6日

飲むヨーグルト、ご飯、鯖の塩焼き、豚肉の生姜炒め、豆腐の味噌汁



2月5日

牛乳、ご飯、竹輪の磯辺揚げ、りんご（缶）、キャベツの甘みそ炒め



2月2日

飲むヨーグルト、ちらし寿司、米粉いわしフライ、のり和え、すまし汁、炒り豆腐の黒砂糖かけ



2月1日

牛乳、ご飯、オムレツ、みかん、ブラウンシチュー

