

わかものじりつしえん はーとビューでの若者自立支援について

はーとビューでは、様々な事情によって社会とつながるきっかけをなくし、家庭にひきこもっておられる人、ひきこもりがちな人、人間関係が苦手で孤独感や孤立感を持っておられる人、家庭や社会に自分の居場所を見出せない人、またはその家族や関係者に対して、若者の自立に関する様々な支援事業を行っています。あなたの悩み、一緒に考えます。まずは、お電話ください。

わかもの いばしょ びーイング スペース みちくさ ①若者の居場所【being space 道草】

【道草】は、生きづらさを抱えてひきこもりがちになっていたり、人とどう付き合っていけばいいのかを悩む若者が、自分らしくいられるために、同じ思いを持った若者やスタッフ、支援者と気持ちをわかち合いながら、心のエネルギー（自立への自信）を高めていく安心できる居場所です。ゆっくり、のんびり、自由に参加してください。

☆とき：毎週木曜日（祝日を除く）午後1時30分ごろ～4時ごろ

わかもの いばしょ ちゃ ②若者の居場所【よるっ茶】

【よるっ茶】は、若者を対象とした夜の居場所です。ちょっと心や体がつかれているという人、共感し合える人に会いたい人、誰かと話がしたい人、自分らしく働きたい人、ちょっとひとやすみに来ませんか。

☆とき：第1・第3火曜日 午後7時ごろ～9時ごろ（祝日などで変更になることがあります）



せいねん じりつ かん じゅんかい そうだんかい ③青年の自立に関する巡回相談会

自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまなお話を聞きます。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。※事前予約も可（当日は予約の人優先）

（月1回、市内図書館・市立公民館など、広報の「各種相談」のページでご確認ください）

●4月の青年自立支援 巡回相談会●

4月12日(金) 午後1時30分～4時30分、まつばらテラス(輝)にて行います。

ファミリー講座、日曜・祝日は一とビュークラブ



たのしくつくろう

「魚のハーバリウム」

5月12日(日) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午

※時間は当選された方にお知らせします。

定員：市内在住・在学の小学生20名 費用：1つ700円

☆アクアリウムのようなハーバリウムを作ってみませんか？☆



●申込締切日 4月30日(火) 必着



ファミリー講座

「まつばら阪南

コマなし自転車教室」

5月18日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午

※時間は当選された方にお知らせします。

定員：市内在住・在学の小学1～3年生各10組 費用：無料

☆自転車に乗りたけれど、乗れない。これから練習してみたい。



そんな小学1～3年生を募集します。自転車に乗れるようになりませんか。☆

保育：野外での活動のため保育はありません。

●申込締切日 5月8日(水) 必着

～ファミリー講座・はーとビュークラブの申込み方法～

※募集人数を超えた場合は、抽選になります。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

【申込】上記締め切り日までに、来所・はがき(〒580-0023松原市南新町2-141-1)・上記QRコードにて、はーとビューまで

お申し込みください。QRコードでお申し込み後、受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までにお問い合わせください。

【問合せ】松原市人権交流センター(はーとビュー) TEL:072-332-5705

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること、悩みなど、何でもご相談ください。



| 開催日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-------|----------------|----------------|---|
| 4月1日 | 午前10:30～午後1:30 | | 電話相談 |
| 4月2日 | 午前10:30～午後1:30 | ゆめニティプラザ | 個別相談(予約優先) |
| 4月6日 | 午前10:30～午後1:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談 |
| 4月13日 | 午後8:00～11:00 | | 電話相談 |
| 4月16日 | 午前10:30～午後4:00 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談(先着6名、予約優先) テーマ「癒しのヘッドマッサージ」 |
| 4月19日 | 午後8:00～11:00 | | 電話相談 |
| 4月22日 | 午前10:30～午後1:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談(先着3名、予約優先) テーマ「発達?個性?先輩ママに聞く! まわりに相談しにくいママのための相談室」 |
| 4月24日 | 午後8:00～11:00 | | 電話相談 |

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、一歩踏み出したけれど「他の人はどうしているの?」と感じている方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか?
日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。
今月のテーマは、「起業って何から始めたらいいの?」です。

♪と き：4月19日(金) 午後1時～3時

♪と ころ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費：無料(予約不要)

♪保 育：1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は4月9日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ほけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)

♪問合せ・申込：一般社団法人日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



「はーとビュー貸館のご案内」

グループでの会議や学習、音楽などのサークル活動、講演会や発表会などで、はーとビューをご利用ください。
貸館の予約には団体登録が必要です。登録後、予約時に必要な「暗証番号(パスワード)」と「利用者コード」を発行いたします。詳しくは、はーとビューまでご連絡ください。【問合せ】TEL:072-332-5705

*登録無料。ご利用の際に、使用料が必要な場合があります。

*すでに、はーとビューで登録されている団体は、発行済みの「利用者コード」・「暗証番号」を引き続きご利用いただけます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。
すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間：月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時30分

休日・祝日相談：月1回不定期(予約優先)

4月6日(土) 午前10時～午後4時

夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)

4月22日(月) 午後5時～8時

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】
相談時間：月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時30分

▼主な相談内容

- ①日常生活に関わる総合生活相談
- ②就労相談 ③人権相談 ④女性相談
- ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
- ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

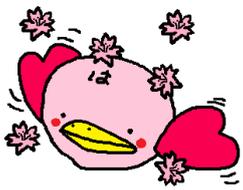
【HP】まつばらしやくしょ 松原市役所 はーとビュー

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ





はーとビュー4月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|---------------------------------|---------------------|
|  | 1 子ども広場協力日 (※子ども広場はありません。) | 2 子ども広場スタート よるっ茶 (若者の居場所) | 3 | 4 女性 カウン セリング (要予約) 道草(若者の居場所) | 5 | 6 女性相談 (予約優先) |
| 7 はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば | 8 | 9 青年相談(夜) (要予約) | 10 | 11 道草(若者の居場所) | 12 自立支援巡回相談会 (まつばらテラス(輝)) | 13 |
| 14 はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば | 15  | 16 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所) | 17 | 18 女性 カウン セリング (要予約) 道草(若者の居場所) | 19 ぶち起業&キャリアカフェ | 20 |
| 21 はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば | 22 女性相談(夜) (予約優先) | 23 青年相談(夜) (要予約) | 24 親の居場所カフェ | 25 道草(若者の居場所) | 26 | 27 |
| 28 はーとビュークラブ まつばらプレーパーク (午前10時~午後2時) 主催:NPO法人 やんちゃまファミリーwith | 29 はーとビュークラブ 午前:室内遊び 開放タイム 午後:卓球ひろば | 30 和裁教室 | <p>こ ひろば 子ども広場 げつよう から きんようび (と にち しゅくじつので) 月曜から金曜日(土・日・祝日除く) ほうかご 午後5時 放課後~午後5時 はるやす ちゆう ごぜん 午後4時30分 春休み中は午前9時~午後4時30分</p> | | | |

はーとビュークラブ
午前10時~正午、午後2時~4時
※申込終了の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問い合わせください。



人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。感染等拡大防止のため、ご協力をお願いします。

はーとビュー「わくわくクラブ」前期参加者募集

| | クラブ名 | 日時 | 対象 | 内容 | 定員 |
|-----|--------------------------|---|-----------------------|---|--------------------------------|
| 火曜日 | ① サッカー | 5月7日・14日・21日・28日、 6月4日・11日・18日・25日(全8回) 予備日(7月2日・9日) 時間:午後4時15分～5時15分 | 1年生～ 6年生 | ☆基本の練習 ☆練習試合など | 20人程度 |
| 水曜日 | ② 絵画 | 5月8日・15日・22日・29日・ 6月5日・12日・19日・26日(全8回) 予備日(7月3日・10日) 時間:午後4時～5時 | 1年生～ 6年生 | 費用:200円 (全8回分) ☆自由に描く ☆決まった課題を 描く | 8人 |
| 土曜日 | ※ ③ 親子で 一輪車 | 5月11日・18日・25日、6月1日・ 8日・22日・29日、7月6日(全8回) 予備日(7月13日・20日) 時間:午前10時30分～正午 | 1年生～ 6年生と その保護者 | ☆一輪車の乗り方 ☆一輪車の応用技 | 10組 20人 |
| | ④ まつばら阪南 バスケット ボール | 5月11日・18日・25日、6月1日・ 8日・22日・29日、7月6日(全8回) 予備日(7月13日・20日) 時間:午前10時30分～正午 | 4年生～ 6年生 | ☆基本の練習 ☆練習試合など | 15人 |
| | ⑤ ミニチュア 粘土工作 | 5月11日・18日・25日(全3回) 予備日(6月1日) 時間:午前10時～正午 | 3年生～ 6年生 | 費用:1200円 (全3回分) | 10人 |
| | ⑥ ビーズ工作 | 6月8日・22日・29日(全3回) 予備日(7月6日) 時間:午前10時～正午 | 3年生～ 6年生 | | 10人 |
| | ⑦ 卓球 | 5月11日・18日・25日、6月1日・ 8日・22日・29日、7月6日(全8回) 予備日(7月13日・20日) 時間:午前10時～正午 | 3年生～ 6年生 | ☆基本の練習 ☆練習試合など | 12人 |
| | ⑧ 英語 | 5月11日・18日・25日、6月1日・ 8日・22日・29日、7月6日(全8回) 予備日(7月13日・20日) 時間:1～3年生:午前10時～11時 4～6年生:午前11時～正午 | 1年生～ 6年生 | ☆英語を使った 遊びやゲーム ☆発音の練習など | 1～3年生 :10人 4～6年生 :10人 |

※「③親子で一輪車」は、お子様の補助を保護者が行います。必ず保護者の参加をお願いいたします。

申込み締切日4月17日(水)

申込み用QRコード →



※募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

れ い わ お ん ど せ ん き こ う し ゅ う こ う ぎ き ょ う し つ ほ し ゅ う あ ん な い
令和6年度 前期 講習講座・教室の募集案内

| | | |
|---|--|--|
| <p>わ さ い き ょ う し つ 和裁教室</p> <p>～針の持ち方から練習します。 ベテランの先生が優しく丁寧に 教えてくれます～</p> <p>※初めての方は、袷の着物は作成不可。 単の着物のみ作成できます。</p> <p>※申込み締切日4月18日(木)必着</p> | <p>か よ う び こ こ じ し 火曜日の午後2時～4時</p> <p>4月30日、5月14日、28日</p> <p>6月11日、25日、</p> <p>7月9日、23日、</p> <p>8月6日、27日、</p> <p>9月10日、17日、24日(全12回)</p> | <p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員：9人</p> <p>費用：1,200円(全12回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申し込み用 QRコード → </p> |
| <p>き こ う き ょ う し つ 気功教室</p> <p>～心身ともにリラックスできます。 より健康な体づくりをめざして みませんか～</p> <p>※申込み締切日4月18日(木)必着</p> | <p>げ つ よ う び こ こ じ し 月曜日の午後7時～9時</p> <p>5月13日、27日、</p> <p>6月10日、24日、</p> <p>7月8日、22日、</p> <p>9月9日、30日 (全8回)</p>  | <p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員：15人</p> <p>費用：800円(全8回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申し込み用 QRコード → </p> |
| <p>い け ば な き ょ う し つ み し ょ う り ゅ う 生花教室【未生流】</p> <p>～四季色とりどりの花を生け、 自然を感じ癒しの時間を体験して みませんか～</p> <p>※申込み締切日4月18日(木)必着</p> | <p>す い よ う び こ こ じ し 水曜日の午後2時～4時</p> <p>5月8日、22日、</p> <p>6月12日、26日、</p> <p>7月10日、24日、</p> <p>9月11日、25日 (全8回)</p>  | <p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員：8人</p> <p>費用：8,000円(全8回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申し込み用 QRコード → </p> |
| <p>か い が き ょ う し つ 絵画教室</p> <p>～デッサンの基礎から水彩画へ～</p> <p>※基礎から学び、いろいろな画材をモデルに水彩画の基本を楽しく学びます。</p> <p>※申込み締切日4月18日(木)必着</p>  | <p>す い よ う び こ こ じ し 水曜日の午後2時～4時</p> <p>5月1日、8日、15日、22日、29日</p> <p>6月5日、12日、19日、26日</p> <p>7月3日 (全10回)</p> | <p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員：10人</p> <p>費用：1,000円(全10回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申し込み用 QRコード → </p> |
| <p>一時保育 (5名まで)</p> | <p>1歳6か月から就学前まで：1人 300円</p> <p>開催日の10日前までに NPO法人「子育て支援 ぽけっと」(TEL:072-268-2182)へ</p> | |

※は-とビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。