

令和6年
(2024年)
5月発行
NO. 622

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



男女共同参画「第5回かがやきフェスタ」を開催します

男女共同参画についての理解と関心を深めるため、子どもから大人まで楽しめるイベント「第5回かがやきフェスタ」を開催します。ぜひ、はーとビューまでお越しください。

- とき：6月15日(土) 午前10時30分～午後2時30分
- ところ：はーとビュー
- 内容：1階 パネル展示、ココカラカフェ、各種ワークショップ
2階 ①食育セミナー 午後1時～2時30分

みんなあそびにきてねっ♪



「スムージーってホントにヘルシー？」先着15人

3階 ②片づけセミナー 午前10時30分～正午

「おうちはどうして片づける」先着15人

※当日、たたみ方を知りたい服があれば持参してください。

③女性起業セミナー 午前11時～正午

「アナタを輝かせる表情筋トレーニング講座」先着15人

※①から③ はーとビューに電話予約が必要。

セミナー受講者には、一時預かり保育あり。【要申込み：開催日の10日前までに】1歳6か月から就学前の子ども1人300円(最大2時間)NPO法人子育て支援ぽけっと(電話072-268-2182)



やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814



日	時間	場所	内容
5月4日 土・祝	午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
5月6日 月・休	午前10時30分～午後1時30分		電話相談
5月7日 火	午前10時30分～午後1時30分	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
5月11日 土	午後8時～11時		電話相談
5月17日 金	午後8時～11時		電話相談
5月21日 火	午後1時～4時	こみゆにていーひろばNIKO	テーマ「癒しのヘッドマッサージ」 個別相談(予約優先)
5月22日 水	午後8時～11時		電話相談
5月27日 月	午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていーひろばNIKO	テーマ「新学期から1カ月。子どもの様子が気になるママのためのなんでも相談室」 個別相談(予約優先)

はーとビュークラブ(市内在住・在学の小学生対象)*一時保育なし

はんなんだいがく
阪南大学×はーとビュー



ダンス教室(全4回)

6月 2日・9日・16日・23日の日曜日

①午後2時～ 低学年・初心者コース

②午後3時～ 経験者コース

定員：市内在住・在学の小学生 各コース10人

費用：なし



●申込締切日 5月22日(水) 必着

リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！連続4回の教室です。

☆講習講座(16歳以上の市内在住・在職・在学のいずれかの方) *一時保育あり



えいご
英語でポップス講座

～懐かしの英語ポップス文化を楽しもう～

●申込締切日 5月16日(木) 必着

(全12回) 月曜日の午後7時～8時30分

【6月】3日、17日 【7月】8日、29日

【8月】5日、19日 【9月】9日、30日

【10月】7日、21日 【11月】11日、25日

定員：10人

費用：1,200円(全12回分)

プロシンガーのギター伴奏と歌唱指導で、懐かしのカントリー、フォークなどのポピュラーソングを英語で歌ってみませんか。初心者を対象に簡単な英語や英米文化への理解も深めます。課題曲は、「思い出のグリーングラス」、「トウ・ヤング」、「忘れじの人」、「アイ・ピリーヴ・イン・ミュージック」など有名な曲なので、楽譜が苦手な人でも安心してご参加ください。

～講習講座、日曜・祝日はーとビュークラブの申込み方法～

● 来所 (午前9時～午後5時30分)

● QRコード

申込後に受付完了メールを送ります。受付完了メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※一時保育 1歳6か月から就学前まで：一人 300円

希望される方は、初回の開催日の10日前までに

NPO法人「子育て支援 ぽけっと」(TEL:072-268-2182)へ

※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。

また、天候、感染症の状況等により、中止となる場合があります。

「こもーる・つながるーむ」ひとりじゃない居場所があります

人は嫌いじゃないけど、目を合わせて話すのは苦手。何か手を動かしたり、何か読んでいるなら、その場所にいられる。それぞれで大丈夫。前向きにこもりながら、つながる場所になればと思います。紙、ぬりえ、いと、おがみぬのほん、よういなどで、何かをしながら、ゆる～くおしゃべりや空間を楽しむ体験を一緒にしませんか。

▼とき：毎月第4月曜日 午前10時30分～午後4時30分

▼対象：人間関係が苦手など、生きづらさを抱える人

▼ところ：はーとビュー

▼申込み：不要・途中入退室可

せいねんじりつしえん じゆんかいそうだんかい
●青年自立支援 巡回相談会●

▼と き：5月10日(金) 午後1時30分～午後4時30分

▼ところ：三宅公民館 (当日は予約の方優先)

▼問合せ：当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、「他の人はどうしているの?」と、一歩踏み出した方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか?

日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「ファンを作って、売り上げアップの方法」です。

♪と き：5月17日(金) 午前10時30分～午後12時30分

♪ところ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム ♪参加費：無料(予約不要 相談も可。)

♪保 育：1歳6か月から就学前までの子ども(一人300円)

※保育を希望される方は 5月7日(火)までに、NPO法人子育て支援ぽけっとにご連絡

ください。(TEL072-268-2182 FAX072-284-7733)へ。

♪問合せ・申込み：(一社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。

すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間：月曜日～金曜日(祝日除く)

午前9時～午後5時30分

休日・祝日相談：月1回不定期(予約優先)

5月11日(土) 午前10時～午後4時

夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)

5月27日(月) 午後5時～8時

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間：月曜日～金曜日(祝日除く)

午前9時～午後5時30分

▼主な相談内容

- ①日常生活に関わる総合生活相談
- ②就労相談 ③人権相談 ④女性相談
- ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
- ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

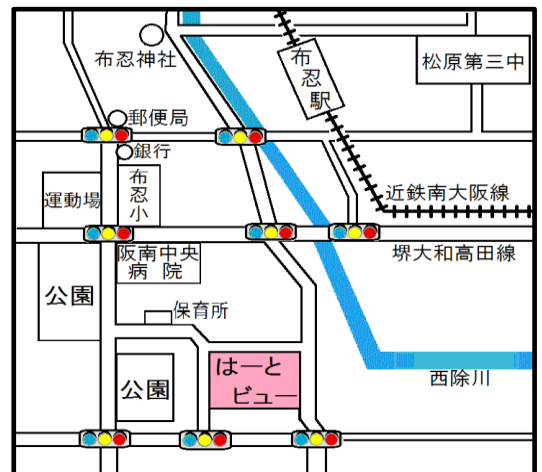
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】 [松原市役所 はーとビュー](#)

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。



♪ はーとビュー5月の予定 ♪

	月	火	水	木	金	土
			1 絵画教室	2 道草(若者の居場所) 女性カウンセリング (要予約)	3 はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	4 
5	6	7	8	9	10	11
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	わくわく「サッカー」 青年相談(夜) (要予約)	わくわく「絵画」 生花教室 絵画教室	道草(若者の居場所)	自立支援巡回相談 (三宅公民館)	わくわくクラブ 女性相談(予約優先)
12	13	14	15	16	17	18
はーとビュークラブ 午前: 楽しく作ろう 「魚のハーバリウム」 午後: 卓球ひろば	気功教室 	わくわく「サッカー」 和裁教室 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)	わくわく「絵画」 絵画教室	女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)	ぶち起業& キャリアカフェ	わくわくクラブ ファミリー講座 午前: はーとビュー×阪南大学 「自転車乗り方教室」
19	20	21	22	23	24	25
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば		わくわく「サッカー」 青年相談(夜) (要予約)	わくわく「絵画」 生花教室 絵画教室	道草(若者の居場所)		わくわくクラブ 
26	27	28	29	30	31	
はーとビュークラブ まっばらプレーパーク 主催: NPO法人 やんちゃまファミリーwith	気功教室 こもる・つながる一む (みんなの居場所) 女性相談(夜) (予約優先)	わくわく「サッカー」 和裁教室 よるっ茶 (若者の居場所)	わくわく「絵画」 絵画教室	道草(若者の居場所)	青年相談(昼) (要予約)	子ども広場 月曜から金曜 (土・日・祝日 除く) 放課後～午後5時

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。