

熱中症予防のために

こまめに水分を補給する



扇風機やエアコンで温度調節



吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



外出時には日傘や帽子を着用



日陰の利用、こまめな休憩



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。詳細は、5ページをご覧ください。

●問合せ 地域保健課 (☎337-3126)

松原市公式SNSはこちら



大阪初！
セーフコミュニティ
国際認証都市 まつばら



世界初！市内全小中学校
インターナショナルセーフスクール
国際認証取得



OSAKA KANSAI JAPAN
EXPO
2025



©Expo 2025

市民憲章 (昭和52年10月28日制定)

- ◆隣人と仲良くしお互いの人権を尊重します
- ◆歴史と伝統を重んじ郷土の発展につくします
- ◆健康で良識のある市民になるよう努めます
- ◆家庭を愛し働く喜びをもって平和な社会をつくれます
- ◆きまりを守りよりよいまちを次の世代に渡します

今月の表紙

道頓堀川で松原市のPR (4月20日)

道頓堀川回遊演奏会に阿保太鼓保存会の皆さんが出演されました。力強い太鼓の演奏で多くの人を魅了しました。またマッキーも一緒に出演し松原市と太鼓の魅力を多くの人に届けました。