

棒体操リーダー養成講座 中級編

新聞紙を丸めた棒を使って行う転倒予防の体操です。地域の活動や身近なところで、棒体操をやってみませんか。地域で棒体操を広めるリーダーをしたい人、より多様な棒体操を体験したい人など、棒体操を体験された人の参加もお待ちしております。

【時】6月20日(休)午後1時30分～3時 **【所】**まつばらテラス(輝) **【講】**横井賀津志さん(大阪公立大学大学院教授) **【対】**元希者カフェや、地域で棒体操のリーダーとして活動してみたい人 **【定】**先着30人 **【申】**電話にて申込受付 **【問】****【主】**松原市社会福祉協議会(☎333-0294)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。安心して暮らせるまちづくりを目指して、この機会にぜひサポーターになりませんか。

【時】6月27日(休)午前10時～11時30分 **【所】**まつばらテラス(輝) **【保】**受講日の10日前までにNPO法人子育て支援(☎268-2182)まで問い合わせください。 **【問】**松原市社会福祉協議会(☎333-0294)

認知症サポーター養成講座 受講生募集

障害者施設の職員と一緒に車いす体験や障がいやボランティアについて学び、午後からは同日に開催している「ふれあい交流会」で障がいのある人と交流し、ボランティアの歩を踏み出すためのイベントです。

【時】7月27日(出)午前10時～午後3時 **【所】**まつばらテラス(輝) **【対】**16歳(高校生)以上の人 **【定】**20人(申し込み順・初めての人優先) **【持ち物】**昼食、飲み物 **【申】**6月3日(月)～まつばらピアセンター(☎337-7333、FAX 335-1294)

初めてのボランティア講座
きっかけは「ふくし」から



第27回大阪府介護支援専門員実務研修受講試験(ケアマネ試験)

一般財団法人大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係が主催となりケアマネ試験が開催されます。試験要領を下記のとおり配布します。

【配布期間】6月24日(月)まで(土・日曜日は除く)
【配布場所】高齢介護課、藤井寺保健所、まつばらテラス(輝) ※まつばらテラス(輝)のみ土・日曜日も配布しています。

【試験日】10月13日(日)午前10時～
【備】受験資格など、試験の詳細はケアマネ係まで問い合わせください。
【問】一般財団法人大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係(☎06-6763-8044)、高齢介護課(認定係)



日本赤十字社活動資金にご協力を

日本赤十字社では、赤十字思想の普及と活動資金の募集を行っています。皆さんから寄せられた活動資金は、国際援助活動、国内の災害救護医療活動など、さまざまな活動に使われています。今年も、赤十字奉仕団、各町会などの協力を得て、活動資金の募集を行っています。趣意にご賛同いただきご協力をよろしくお願いいたします。

【申】各町会長または福祉総務課 **【問】**福祉総務課

障がいがあっても、みんなが一緒に楽しめるスポーツで交流しましょう。

【時】6月26日(休)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～) **【所】**まつばらテラス(輝) **【講】**大阪府立障がい者交流促進センター(フラインプラザ大阪指導員) **【対】**市内在住の障がい者 ※介助が必要な人は家族や介護者に参加。 **【定】**30人(申し込み順) **【持ち物】**タオル、動きやすい服装と靴、飲み物 **【申】****【問】**まつばらピアセンター(☎337-7333、FAX 335-1294)

ピア☆サロン「みんなでアダプトテッドスポーツにチャレンジ！」

歯と口の健康習慣(6月4日～10日)

歯を見せて 笑える今を 未来にも
歯科健診が受診できます
市では、年度に1回限り無料で歯科健康診査が受診できます。
【対】◎満40～50歳の方は年度中に1回◎満20・55・60・65・70歳の方は年齢中に1回 **【申】**取り扱い医療機関(令和6年度保健事業案内参照)の窓口または、電話で予約してください。 **【問】**地域保健課

とき	ところ
6月6日(休)	弁天苑
6月20日(休)	松寿苑
6月27日(休)	松南苑
7月2日(火)	新町福寿苑
7月3日(水)	つるかめ苑
7月18日(木)	恵寿苑
7月23日(火)	天美荘
7月25日(木)	高見苑

【時】左表参照、午後1時30分～2時30分 **【対】**60歳以上の市民 **【備】**マスクを着用してお越しください。
【問】地域保健課

巡回健康相談



健康

大阪府居宅介護職員初任者(障がい者ホームヘルパー知識習得)研修 受講者募集

障がい児者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識、技術などを習得する研修を実施します。

【時】受付期間：6月14日(金)～7月5日(金)必着、研修期間：7月24日(休)～10月30日(休)(うち講義35時間、演習12時間)
【対】府内に在住、在職または在学しており、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者又は居宅介護に従事することを希望する人

【定】90人
【¥】4,000円
【申】大阪府「行政オンラインシステム」又は郵送
【問】(福)大阪障害者自立支援協会盲ろう者等社会参加支援センター「障がい者ホームヘルパー研修」係(☎06-6748-0588 FAX 06-6748-0589)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。



健康

♥ 献血にご協力を

【時】【所】

- 松原市役所
- 6月24日(月)
- 午前10時～正午
- 午後1時～4時30分
- ※400ml献血のみ

【問】松原市社会福祉協議会 (☎333-0294)

がんドック・骨粗しょう症検診のご案内

- がんドック

【時】7月9日(火)・8月4日(日)・30日(金) 【内】胃がん(バリウム造影)、大腸がん、肺がん・結核検診 【対】受診時満30歳以上の市民(※30歳～39歳は胃がん検診のみ受診可。40歳以上の人は胃がん検診は必須とし、その他、大腸がん、肺がん結核検診も同時に受診できます)。
- 骨粗しょう症検診

【時】9月24日(火) 【内】骨密度測定 【対】満40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 共通事項

【所】市立保健センター
【申】【問】地域保健課※定員になり次第締め切ります。

6月1日～7日は

HIV検査普及週間

新規のHIV感染症報告数とエイズ報告数は毎年増加しています。HIV感染を早期発見するために、検査を受けましょう。藤井寺保健所では、左記の日程で即日検査を行っています。希望者には梅毒検査も行います。

HIV即日検査 第2・3水曜日、午前9時30分～10時30分 **【所】** 大坂府藤井寺保健所(☎072-955-4181)

※無料・匿名可・予約不要

■藤井寺保健所からのお知らせ

【**無料**】HIV・梅毒即日検査(梅毒検査はHIV検査と同時にを行う場合は無料)、精神保険福祉相談員・精神科医などによるこころの健康相談、医療機関に関する相談

【**有料**】水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査

【**備**】日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。

【**問**】☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください。藤井寺市藤井寺1-8-36



労働

不法就労防止にご協力ください 外国人を雇用する事業主の皆さんへ

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人を雇用する際は、必ず在留カードに記載されている「在留資格」や「在留期間」などを確認し、適正な雇用をお願いします。

【**問**】松原警察署(☎336-1234)



保険・年金

「年金振込通知書」が送付されます

「年金振込通知書」は、日本年金機構から毎年6月に送付され、4月から翌年3月までに支給される年金額を記載しています。年金は、年6回の支払月(6・8・10・12・2・4月)に、その前月までの2カ月分が支払われます。

【**問**】天王寺年金事務所(☎06-6772-7531)



健康ガイド

松原市歯科医師会

片平内科(天美南2丁目)
院長 片平克俊

食あたりにならないために

食べ物について「有害なもの」が原因で胃腸炎の症状を起こすことを、食中毒と呼びます。胃腸以外の症状を起こすこともあります。「有害なもの」には、食べ物についたばい菌(ウイルス、細菌や寄生虫)や毒素(細菌が作った毒、キノコの自然毒など)が原因になるものがあります。細菌が原因になるもの(感染型)は、菌を食べ物に「つけない」「増やさない」「やっつける」が大事です。体の抵抗力が弱い方(免疫を抑える治療を受けている方、高齢者、乳幼児など)は、これから気温の上がる時期には、気を付けたほうが無難です。「つけない」は、調理を始める前や食卓に着く前などの手洗いが大事です。「増やさない」は、食品は早めに冷蔵庫に入れて、早めに食べましょう。「やっつける」は、多くの細菌は、加熱で減らすことができます。鶏や獣類は、十分な加熱調理が安全です。細菌の増えやすい20度～50度に長く置かないようにするのが無難です。一方で、少しくらい加熱してもダメな毒もあります(多くの毒素型)。常温で長時間放置した、カレーや焼飯などには再加熱しても生き残る菌がつくときがあります。作りすぎにも気を付けましょう。

口臭について

よく胃が悪いと口臭が出ると言いますが、ほとんどは誤解です。胃食道逆流症(逆流性食道炎)など、いくつかの消化器疾患では口臭が出ることがあります。一方、ニンニクなどの食物を食べると、アリル化合物あるいはセレンニウム化合物などのガスが腸を介して肺から排出され、口臭の原因になります。同様に、肝臓病などでも、臭い物質が肺から出てくることもあります。鼻の病気の臭いを口臭と勘違いする場合があります。鼻づまりなどがあれば、耳鼻科受診を考えてください。扁桃腺炎があると、まれに口臭の原因になることがあります。

口臭の主な原因は揮発性硫黄化合物(硫化水素やメチルメルカプタン)です。歯周病原菌は、硫化水素より悪臭の強いメチルメルカプタンを大量に産生します。硫化水素は毒ガスですので、歯肉を溶かす強い作用があり歯周病の原因となります。歯周病になると強烈な口臭が生み出されることとなります。

口の粘膜は皮膚の垢(あか)と同じように、細胞が剥がれ落ちて、舌に白く溜まり腐敗します。これが舌苔(ぜったい)です。舌苔は最大の口臭源で、口臭の6割が舌苔から発生します。歯周病の口臭は、歯肉から発生すると誤解されていますが、実は多くが舌苔から発生します。最も必須の口臭治療が舌清掃です。舌の清掃道具は大きく分けて舌ブラシと舌ペラがあります。舌ブラシには、さらにワイヤー植毛(捻りブラシ)とプラスチック植毛さらに軟性プラスチックブラシがあります。舌清掃は朝食直後、歯磨き前に行います。舌を傷つけないように気をつけて行います。ただし、歯周病予防のための定期健診・歯石除去を習慣化しないかぎり、舌清掃の効果も限られます。この点に注意してください。

創業塾2024 受講生募集

事業を始めたい人や創業5年未満の人を対象に、経営に必要な知識(経営・財務・人材育成・販路拡大・事業計画)を一度に修得できる、創業セミナーを開催します。受講生同士の交流や修了後のアフターフォローもあり、松原で協力し合える仲間ができます。特定創業支援事業として全講座を修了された人には優遇措置が受けられる可能性があります(対象者には条件があります)。

【**時**】7月13日・27日・8月10日・24日(出)4日間・8講座 【**所**】松原商工会議所 【**対**】事業を始めたい人、創業後5年未満の人 【**定**】25人(先着順) 【**¥**】5,500円(全講座・教材費含む) 【**申**】6月28日(金)までに、松原商工会議所ホームページ(右記QRコード)から申し込みいただくか、電話でお問い合わせください。

【**問**】松原商工会議所(☎331-0291)



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

ヘルスマイト(松原市食生活改善推進員)がおすすめ!

今月のレシピ
ごはんを美味しく食べよう

鶏と難波ねぎの煮物

【**食事バランスガイド**】
副菜0.5SV 主菜2SV

【**材料**】(4人分) 鶏モモ肉240g、木綿豆腐200g、難波ねぎ4本、A(酒・しょうゆ・砂糖各大さじ2)

【**作り方**】①鶏肉は一口大に切る。豆腐は奴に切る。ねぎは4cm長さに切る。②Aを鍋に煮立て、鶏肉を入れてさっと煮る。鶏肉の色が変わったら一旦皿に取り出す。③豆腐を入れ、形をくずさないように弱火にし5～6分煮る。④鶏肉を鍋にもどし、難波ねぎも入れ蓋をして煮る。⑤フライ返しを使って④の豆腐を器に盛り、鶏肉を盛り合わせ難波ねぎも添える。残った煮汁をかける。

【**問**】地域保健課

食事バランスガイド
http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/

野菜たっぷり料理は「まつたら愛つ娘～松原育ち～」で検索!
毎月市ホームページでも配信中!

労働

6月は「就職差別撤廃月間」です
 しない させない 就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地、職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。
 大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

【就職差別110番】
 採用面接時などの差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。
 ●電話での相談 ☎06・6210・9518 ●Eメールでの相談 午前9時30分～午後5時30分、6月中旬 随時 Eメール rodokankyo03@box.pref.osaka.jp ※返信先は必ず記入してください。 問 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎06・6210・9518

安全

高校生ファイアーボランティア育成講習の開催について

地域の防火防災力の向上を目的として、将来その担い手となる高校生を対象に、高校生ファイアーボランティア育成講習「消防士プログラム・災害時対策プログラム」を開催します。
 また、「ボランティアプログラム（出初式や総合防災訓練）」に参加することで、消防長より修了証が交付されます。



【時】①8月15日(木)午前9時～午後4時30分
 ②8月16日(金)午前9時～午後4時30分
 【対】市内在住の高校生、市内の高校に在学する高校生
 【定】①②各日20人程度(先着順)
 【申】問 消防本部予防課

教育

奨学金説明会のご案内

大学や専門学校進学に向けての奨学金説明会を行います。
 【時】6月13日(木)午後6時～【所】はーとビュー【内】日本学生支援機構への奨学金の申請についてなど
 【対】高校3年生とその保護者【備】大学・専門学校への進学のための松原市独自の奨学金はありません。
 【問】はーとビュー【主】進路選択支援松原連絡会

令和7年度から中学校の教科書が新しくなります

来年4月から中学校の教科書がすべて新しくなります。今年度は、来年度から使用する新しい教科書の採択をする年度にあたります。
 これに伴い、見本本の法定展示を行います。
 【時】6月14日(金)～28日(金)午前9時～午後9時(第3木曜日は休館)
 【所】読書の森(松原図書館) ※法定展示期間を過ぎても閲覧することができまので、ご利用ください。
 【問】教育推進課

環境

クビアカツヤカミキリに注意

特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の生息が市内で確認されています。幼虫はサクラの木などに寄生し、1～3年かけて樹木内部を食い荒らしながら成長していきます。成虫の体長は2～4cm程で、首回りの色が赤色が特徴です。6月から8月にかけて野外で確認でき、メスは交尾後樹木に産卵します。幼虫が樹木内部を食い荒らすことで、木が枯れてしまう恐れがあります。
 成虫を見つけた場合は、踏みつけるか市販の殺虫剤をかけて駆除することができま。



▲成虫
 写真提供
 (地独)大阪府立環境農林水産総合研究所

松原市教育支援センター「チャレンジルーム」の開設場所が増えました

松原市教育支援センター「チャレンジルーム」は、松原市内の小学校・中学校に在籍し、さまざまな理由で登校できない子どもたちが、楽しく勉強したり活動したりできる場所です。令和6年度からは開設場所を増やしました。
 チャレンジルームでは、そこに通う子どもたちが、活動を通して他者と関わり、自信をつけ、自ら行動する意欲が高まるように支援していきます。

【所】●第1チャレンジルーム：はーとビュー内
 ●第2チャレンジルーム：三宅公民館内
 【問】教育研修センター、市立各小中学校

環境業務課

特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の生息が市内で確認されています。幼虫はサクラの木などに寄生し、1～3年かけて樹木内部を食い荒らしながら成長していきます。成虫の体長は2～4cm程で、首回りの色が赤色が特徴です。6月から8月にかけて野外で確認でき、メスは交尾後樹木に産卵します。幼虫が樹木内部を食い荒らすことで、木が枯れてしまう恐れがあります。
 成虫を見つけた場合は、踏みつけるか市販の殺虫剤をかけて駆除することができま。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店	合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
広告代理店	株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
広告代理店	株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
広告代理店	株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。

vol.21 **防災はじめまして!** MBA

ゲリラ豪雨への備え

地球規模での気象変動の影響なのか、ゲリラ豪雨が珍しくない時代となりました。想定を超える大雨によって、排水能力を超えてしまった雨水が逆流し、思いもよらない場所が冠水する事があります。このような危険箇所は市が公開している『内水ハザードマップ』によって事前に把握する事が可能です。冠水している場所では排水溝の蓋やマンホールが外れていてケガや流されてしまうリスクがありますので、決して立ち入らず、安全な場所で水が引くのを待ちましょう。
 【問】松原防災士会 (☎050-7116-1712)

松原防災士会ホームページもご覧ください

松原防災士会 検索

6月は危険物安全月間です

次世代へつなごう無事故と青い地球(ほし)
 (令和6年度危険物安全週間推進標語)

6月は大阪府危険物安全月間です。また、6月2日～8日までの7日間は危険物安全週間となっています。
 『危険物』とは消防法で定められているもので、身近なものではガソリンや灯油などがあります。
 今一度、身の回りの危険物について取扱方法や正しい知識を取得し、火災や事故を起こさないようにしましょう。
 【問】消防本部予防課

マイナンバーカードについてのお知らせ マイナンバーカード専用ダイヤル(☎337-3107)

12月にマイナンバーカードと健康保険証が一体化されることにより、窓口の大変な混雑が予想されますので、お早めにマイナンバーカードを取得することをおすすめします。

土・日曜日でも申請できます！

商業施設で土・日曜日でもマイナンバーカードの申請を受け付けています。手ぶらで、予約なしでも申請できるので、申請会場の近くに行かれた際は、気軽にお立ち寄りください。
※自宅へマイナンバーカードを郵送してほしい人は上記マイナンバーカード専用ダイヤルまで事前にご相談ください。

ところ	とき	
セブンパーク天美 3階フードコート内 まったらルームLive (レンタルルーム)	6月15日(出)・ 16日(日)・ 29日(出)・ 30日(日)	午前10時～ 午後5時
ゆめニティ まつばら	6月8日(出)・ 9日(日)	
イズミヤ 松原上田店	6月1日(出)・ 2日(日)・22日(出)・ 23日(日)	

出張受付&郵送交付の相談受付中！ まずは専用ダイヤルまでご相談を！

近所の集会所や福祉施設、職場(事業所)などに来てもらえたら、マイナンバーカードの申請ができるのにと困っていませんか？

そんなときは、まず上記マイナンバーカード専用ダイヤルまでご連絡ください。車で伺いますので、駐車できるスペースがあればご相談ください。いずれの場合も、松原市民が対象です。

マイナンバーカードの休日交付(受け取り)のお知らせ

窓口課においてマイナンバーカードの交付を行います。15歳未満の人のマイナンバーカード交付の場合は、本人及び親権者の両方の来庁が必要となります。
【時】6月15日(出)・23日(日) 午前9時～正午※マイナンバーカードの申請受付も行います。

カラスによる被害を防ぐために【問】環境予防課、環境業務課

カラスによる生活環境被害が各地で起きています。生ごみがエサとなり、カラスが集まる原因にもなります。また、出したごみが荒らされ、散乱するなどご近所に迷惑を及ぼすことにもなります。

【ごみの出し方を工夫しましょう】

- ◎ごみを出す時間や曜日など地域のルールを守りましょう。
- ◎生ごみは紙に包むなど外から見えないようにしましょう。
- ◎ごみネット(防鳥ネット)などの利用も有効です。

【カラスの巣や落ちたヒナに近づかないように気をつけましょう】

7月ごろまではカラスの繁殖期間にあたり、親鳥の活動が活発になっています。親鳥による「頭上を低く飛び回る」などの威嚇行動があった場合は、巣が近くにある可能性があるため、なるべく早くその場を離れましょう。

また、地面にヒナが落ちている場合も、落ちたヒナに近づかないようにし、そのままにしておいてください。



環境



その他

令和6・7・8年度

競争入札参加資格審査申請追加受付について

松原市及び松原市上下水道事業の競争入札参加資格審査申請をしていない人で、本市の競争入札及び見積りに参加希望の人は、申請を行ってください。申請受付の詳細は下記のとおりです。

※登録有効期間内に必ず入札の参加を約束するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

【申請業種】A.建設工事 B.測量・建設コンサルタント等業務 C.物品購入 D.委託業務※小規模修繕希望者は、C.物品購入へ申請してください。

【申請書配布期間】6月3日(月)～7月8日(月)

【配布場所】市ホームページ(下記QRコード)からダウンロードしてください。

【申請書受付期間】7月1日(月)～8日(月)

【申請方法】簡易書留郵便、特定記録郵便など配達記録が残る方法に限る(窓口への持参は不可)。

※受付期間内の消印のあるものに限り有効。

【送付先】〒580-8501 松原市阿保1-1-1 松原市役所総務部契約検査室宛

【登録有効期間】9月1日～令和9年3月31日

【問】契約検査室、上下水道総務課



住民票と印鑑登録証明書 コンビニ取得できます

マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニのキオスク端末にて住民票と印鑑登録証明書を取得することができます。なお取得には、マイナンバーカードを取得の際に設定した4ケタの暗証番号と1通あたり手数料200円が必要です。※取得可能時間 午前6時30分～午後11時。【問】窓口課

6月の休日窓口開庁日

【時】6月15日(出)【開庁時間】午前9時～正午【取扱業務】次の交付業務のみ①住民票(広域交付は除く)②戸籍に関する証明書・戸籍の附票(広域交付は除く)③印鑑登録証明書など、窓口課にて交付する証明書※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。【備】マイナンバーカードの申請・交付も行います。【問】企画政策課(休日窓口に関する事)、窓口課(取扱業務に関する事)

やんちゃまファミリー with 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関する悩みなど、何でもご相談ください。

【時】【所】【内】【定】下表のとおり※⑤テーマ「癒しのヘッドマッサージ」先着6人※⑦テーマ「園や学校への行き渋り、どう対応する？」先着3人※詳細は、やんちゃまファミリー withまでお問い合わせください。【申】予約・電話相談(☎070-6540-8814)【問】はーとビュー、やんちゃまファミリー with(☎330-2511)

とき	ところ	内容
①6月1日(出) 午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていー ひろばNIKO	個別相談
②6月3日(月) 午前10時30分～午後1時30分		電話相談
③6月4日(火) 午前10時30分～午後1時30分	ゆめニティ プラザ	個別相談
④6月8日(土) 午後8時～11時		電話相談
⑤6月18日(火) 午後1時～4時	こみゆにていー ひろばNIKO	※テーマに沿った個別相談(1)
⑥6月21日(金) 午後8時～11時		電話相談
⑦6月24日(月) 午前10時30分～午後1時30分	こみゆにていー ひろばNIKO	※テーマに沿った個別相談(2)
⑧6月26日(水) 午後8時～11時		電話相談



子育て

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ジチタイアド (☎092-716-1401)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ウィット (☎072-668-3275) まで。