

※Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入してください。また、受信確認後3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせください(申し込み先がマツサポのイベントのみ)。



8thみんなのテラスフェスタ ★…要予約

とき：1月19日(日) 午前9時～午後3時 ところ：まつばらテラス(輝)

うれしたのし祭り

1日限定！ワークショップ・ハンドメイド作品の販売・フリーマーケットのお店が並びます。また、リラクゼーションブースもあり、子どもも大人も楽しめます！

文化教室作品展

まつばらテラス(輝)で開催している文化講座参加者の作品(くらしの絵手紙・水墨画・クラフトバンド・わりぼんなど)を展示しています。テーブル茶道はお茶立て体験可能！

飲食ブース

・和菓子(和菓子講座担当講師)
・おいなりさん(やさしいへび子)
・コーヒー・チーズケーキ(ラパンノワール天美店)
・米粉パン(HOPPE)

eスポーツ無料開放

だれでも参加可能！子どもから元希者まで世代を超えて楽しくレーシングゲームで対戦しよう！
【時】正午～午後3時
【対】①中学生まで ②成人 ③65歳以上に分け、別の世代との対戦となるようスタッフが案内します。

★子ども陶芸教室

コップづくりにチャレンジしてみよう！
【時】①午前9時～正午、②午後1時～4時
【対】年長～小学6年生(市内在住のみ、保護者もOK)
【定】各8人【¥】600円
【備】完成したコップは2月中旬以降にお渡し予定

★出張！こども似顔絵イベント

似顔絵講座の講師が思い出の一枚を描きます！
【時】午前10時～午後0時30分
【定】6人(1人30分)【¥】500円/1人
【申】1月6日(月)～窓口・電話にて申込受付(先着順)

ダンス無料体験

楽しみながら体を動かし、自己表現力を高めましょう！
【時】①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分、③午後1時～1時30分、④午後2時～2時30分
【対】4歳～小学2年生

手作り縁日

スーパーボールボウリング・玉なげゲーム
【時】午前9時～午後3時
【¥】各100円

★HIIT (高強度インターバルトレーニング)

短時間で効率的に全身運動！
【時】午前11時30分～午後0時20分
【対】高校生以上
【定】15人【¥】500円

★ハンドリフレクソロジー

【時】午後1時～3時
【対】高校生以上
【定】6人【¥】800円
【申】1月6日(月)～窓口・電話にて申込受付(先着順)

eスポーツで介護予防

レーシングゲームでは自ら考えコントローラーを操作する作業により、認知機能向上が期待できます。ゲームをしたことない人、大歓迎！
【時】午前10時～11時
【対】市内在住65歳以上

★リラックストレッチ

アロマでリラックスしながら全身ストレッチ
【時】①午前9時30分～10時10分、②午前10時30分～11時10分
【対】高校生以上
【定】各12人【¥】500円

ぽよぽよ遊具

運営協力：トライト(株)
滑り台で遊んだり、飛び跳ねたりして遊ぼう！
【時】午前9時～午後3時
【¥】500円/15分

ガラガラ抽選会

運営協力：いずみ生協
どなたでも参加可能！とまとちゃんグッズが当たる抽選会！
【時】午前9時～午後3時

血管年齢測定

運営協力：明治安田生命
自分の血管年齢を測定しましょう！
【時】午前9時～午後3時
【対】高校生以上

占い

運営協力：たけのわ食堂
四柱推命占い、タロット占い
【時】午前9時～午後3時
【¥】各1,000円(先着順)

【申】1月4日(出)～上記QRコードにて受付、6日(月)～窓口・電話にて受付、市外の方は11日(出)より受付
【問】まつばらテラス(輝)

マツサポ出張講座
「わたしのまちへのかかりかた」
分かります！
今口から備える防災



わかりやすく災害のメカニズムと防災について解説します。この日からすぐに防災に取り組みます。
【時】1月31日(金)午後2時～3時30分
【所】ゆめニティプラザ【講】新田剛志さん(特定非営利活動法人 松原防災士会理事長)【定】先着20人【申】松原市市民活動サポートサロンへ電話、FAX、メールで氏名、連絡先を記載し申し込んでください。松原市市民活動サポートサロン(☎334-4395、FAX334-2055、メール matusaposalon@yahoo.co.jp)【主】松原市市民活動サポートサロン、市民協働課



はーとビュー講座・教室(1月)	内容・申込み	締切日
ファミリー講座(小学生対象)		
「星のソムリエ®」さんとみる冬の星空観望会 テーマ「冬の星座と火星・木星を見よう」 1月31日(金) 午後7時～		1月19日(日)
阪南大学×はーとビュー 「まつばら阪南親子eスポーツ大会」 1月26日(日) 午前11時～		1月15日(木)
はーとビュークラブ(小学生対象)		
手話教室(2回連続講座) 2月2日・9日 各日曜日 午前10時～正午		1月19日(日)
はーとビュー講習講座(16歳以上対象)		
初級手話教室(全6回) 2月3日・10日・17日・3月3日・10日・17日 各月曜日 午後7時～9時		1月16日(木)
大人のミニチュア粘土工作(全3回) 2月6日・13日・20日 各木曜日 午後2時～4時		
【所】はーとビュー 【内】詳細は、各講座のQRコードでご確認ください。 【保】はーとビュー講習講座のみ、1歳6カ月～就学前の子ども1人300円 【申】締切日までに、来所・QRコードで、はーとビューへ。 【問】はーとビュー		

ぷち起業&キャリアカフェ
「自分の経験や資格はどう活かせるの？」とこれから起業を考えている人から、「他の人はどうしているの？」と一歩踏み出した人まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか？今月のテーマは「キャリアとビジネスの土台となる行動管理、記録してありますか？」です。
【時】1月17日(金)午前10時30分～午後

0時30分【所】はーとビュー【保】1歳6カ月から就学前までの子ども1人300円※希望者は1月7日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽよぽよ(☎268-2182、FAX284-7733)へ【問】はーとビュー(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman.jp.org)

「こもる・つながるーむ」
「ひとりじゃない居場所があります」
ゆる〜くおしゃべりや空間を楽しむ体験を一緒にしてみませんか。
【時】1月27日(月)午前10時30分～午後4時30分(時間内の入退室は自由)
【所】はーとビュー【対】生きづらくを抱える人ならどなたでも【問】はーとビュー

観光・シティプロモーション課 ☎337-3129
 いきがいの学習課 ☎349-3274
 読書の森(松原図書館) ☎334-8060

※Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入して
 ください。また、受信確認後3日以内に受付完了
 メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせ
 ください(申し込み先が公民館のイベントのみ)。

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 ☎334-1550
 まつばらテラス(輝) ☎330-0326
 松原公民館 ☎336-2816

レクリエーション婚活in松原

松原市での出会いを創出するため、まつばらテラス(輝)において、ミズノスポーツサービス株式会社、日本スポーツ婚活協会によるレクリエーション婚活in松原を実施します。当日は婚活セミナーで異性とのコミュニケーションに対する理解を深め、その後簡単なスポーツやグループトークを行います。過去の参加者からは、「初めての参加だったけど楽しめた」「スポーツを楽しめた」などのお声

をいただきました。気軽に楽しく参加いただける内容となっていますので、ぜひ参加をご検討ください。

【時】1月26日(日) (受付締切: 1月12日(日))

【所】まつばらテラス(輝)

【申】参加フォーム(右記QRコード)よりお申し込みください。

【問】観光・シティプロモーション課



まつばらテラス(輝)イベント 【問】まつばらテラス(輝)

ピラティス

正しい姿勢を作りましょう

【時】1月16日(木) 午後7時～7時50分

【所】まつばらテラス(輝)

【対】高校生以上

【定】20人(先着順) 【¥】500円

【申】1月4日(出)～右記QRコード、7日(火) 午前9時～電話もしくは窓口にて受付※当日キャンセル不可



段ボール迷路

運営協力: 国際紙パルプ商事株式会社・株タカオカ

みんな大好き段ボール迷路がまつばらテラス(輝)にやってくる! ぜひ遊びに来てね!

【時】1月17日(金)～19日(日) 午前10時～正午、午後0時45分～4時

【所】まつばらテラス(輝)

【対】小学生以下



スポーツ

月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会

【時】2月9日(日) ※小雨・小雪決行
 【所】奈良市月ヶ瀬(月ヶ瀬梅溪) 【対】小学生以上の健康な人 【内】種目: 3km・5km・10km 【¥】一般3500円、高校生2000円、小・中学生1000円 【申】1月17日(金)当日消印有効(インターネット申し込みでオンライン支払いの場合は1月10日(金)まで)。詳細はいきがいの学習課で配布する開催要項か左記QRコードをご覧ください。 ※松原市・奈良市月ヶ瀬地区友好交流協議会からの参加費の一部補助があります。申請は2月10日(月)～3月7日(金)に
 いきがいの学習課へ 【問】
 いきがいの学習課



SASSEN×殺陣教室

デジタルチャンバラと伝統ある日本文化の殺陣(たて)を体験できます。

【時】1月18日(出) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分

【所】まつばらテラス(輝)

【対】小学生以上

【定】各20人 【¥】3,000円

【申】右記QRコードより申込



体組成測定会

部位別の筋肉量や体脂肪率などが分かります。

【時】1月22日(水)～30日(木) 午前10時～午後4時30分

【所】まつばらテラス(輝)

【対】高校生以上

【定】先着順(1人あたり所要時間10分程度)

【¥】100円(当日支払い)

【申】予約不要。随時受付。



図書館

児童文学作家富安陽子講演会 「本は不思議への入口」

児童文学作家 富安陽子さんにお越しいただき、読み聞かせや作品ができるまでなど、お話しいただきます。
 【時】2月15日(土) 午後1時～2時30分
 【所】まつばらテラス(輝) 【対】小学生以上 【定】80人 【申】1月18日(出) 午前9時～来館・電話にて 【問】読書の森(松原図書館)

「松原市市制施行70周年記念」資料展示

2月1日(土)をもって、松原市が市制施行70周年を迎えます。市制施行70周年を記念して『松原市史』などを展示し、松原市について興味・関心を持っていただきたいと思います。

【時】1月17日(金)～2月19日(水)

【所】読書の森(松原図書館)

【問】読書の森(松原図書館)



読書の森(松原図書館)蔵書点検について

右記のとおり、蔵書点検を行います。蔵書点検期間中も開館し、フロアごとに閉鎖して実施します。 ※閉鎖中のフロアは利用できません。何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※蔵書点検中の資料は、利用(閲覧・貸出)できません。資料への予約は、当該資料の点検終了後、資料の確保を開始します。図書館から確保の連絡があった資料については受け取りができません。自習室は通常通り利用できます。

【問】読書の森(松原図書館)

蔵書点検スケジュール

1月13日(祝)	書庫
1月14日(火)	書庫・1階一般書フロア
1月15日(水)	
1月16日(木)	全館※定休日
1月17日(金)	書庫

公民館講座

【問】松原公民館(火曜日休館)

楽しく!滑舌トレーニング

【時】1月31日・2月14日・28日(全3回) 午前10時～正午

【所】松原公民館

【講】具志堅まりさん(舞台俳優)

【対】テーマに関心のある人

【定】16人(申し込み多数の場合抽選)

【¥】受講料600円(全3回分)

【申】1月16日(木)必着で、Eメール(下記QRコード)または来館で、松原公民館「滑舌トレーニング」係へ。



「鬼さんのデコ巻きずし」を作ろう

【時】2月1日(土) 午前10時30分～11時30分

【所】まつばらテラス(輝)

【内】鬼のデコ巻きずし(1/2本)を作ります。(材料にチーズ、魚肉ソーセージ、マヨネーズなど使用)

【講】咲まきこさん(デコずしマイスター)

【対】年中児から中学生まで(小学3年生までは保護者同伴)

【定】12人(申し込み多数の場合抽選)

【¥】受講料200円と材料費500円(子どものみ)

【申】1月20日(月)必着で、Eメール(下記QRコード)または来館で、松原公民館「鬼のデコ巻きずし」係へ。



大人のための絵画鑑賞講座 ～西洋絵画の楽しみ方～

【時】①2月2日、②2月9日(日) (全2回) 午後1時30分～3時30分

【所】まつばらテラス(輝)

【講】村上真樹さん(同志社大学文学部 嘱託講師)

【内】①「ルネサンスからオランダ絵画まで」レオナルド、レンブラントなど、西洋絵画の巨匠の作品を読み解きます

②「印象派から現代へ」 マネ、ゴッホ、ピカソなど、近代絵画の名作を読み解きます

【対】テーマに関心のある人

【定】40人(申し込み多数の場合抽選)

【¥】受講料400円(全2回分)

【申】1月19日(日)必着で、Eメール(下記QRコード)または来館で、松原公民館「絵画鑑賞」係へ。



【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【講】講師 【対】対象 【定】定員 【¥】費用 【保】保育 【備】備考

【申】申込み 【問】問合せ 【主】主催 【後】後援 費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可

図書館

まじびび電子図書館おたのしみ会

図書館のタブレットを使って、ロ
 グイン方法から資料の検索・貸出・
 返却まで基本的な電子図書館の使い
 方をご案内します。
【時】1月12日(日)午前10時30分～
【所】読書の森(松原図書館) **【問】**読
 書の森(松原図書館)

読書の森おたのしみ袋

図書館スタッフがテーマ別に選ん
 だ本をお楽しみ袋にして貸出しま
 す。気になるテーマの本をお楽しみ
 ください。一般書60袋、児童書40
 袋、幼児向け20袋をご用意します。
 なくなり次第終了、本は貸出期限内
 にご返却ください。
【時】1月4日(土)なくなり次第終了
【所】読書の森(松原図書館) **【問】**読
 書の森(松原図書館)

読書の森deプラネタリウム

読書の森にプラネタリウムがやっ
 てきます。プラネタリウムは1回30
 分の投影と星空の解説もあります。
【時】2月8日(日)①午前10時30分～
 11時、②午前11時20分～11時50分、
 ③午後1時30分～2時、④午後2時
 20分～2時50分、⑤午後3時10分～
 3時40分(全5回) **【所】**読書の森(松
 原図書館) **【対】**①・③・⑤ごなたで
 も、②のみ高校生以上 **【定】**各回30
 人 **【申】**1月12日(日)午前9時～来館・
 電話にて **【問】**読書の森(松原図書館)

地域交流

福祉委員会の活動を紹介します

福祉委員会の活動風景をパネル展
 示で紹介いたします。福祉委員による喫
 茶ブースもあります。各地域での取
 り組みをご覧ください。
【時】1月28日(火)～31日(金) 午前10時
 ～午後3時 **【所】**市役所1階市民ロ
 ビー **【問】**松原市社会福祉協議会(☎
 333-0294) **【主】**市内の福祉委
 員会、松原市社会福祉協議会

子どもらしく生きることを支える
ヤングケアラーの課題と支援を考えるフォーラム

例えば「本来大人が担う家事や家族の世話
 などで負担やしんどさを感じている子ども
 たち」を、学校や地域社会が支え、子どもが
 子どもらしく生活するために、松原ヤング
 ケアラー啓発連絡会と子どもの居場所づく
 りネットワークが協働でフォーラムを開催
 します。自分自身でできることを、子ども
 たちのために一緒に考えてみませんか。

【時】1月22日(水) 午後3時30分～5時30分
【所】まつばらテラス(輝) **【内】**元当事者に
 よる実際の話、市内での取り組み、法改正
 についてなど **参加者:** 田崎由佳さん(NPO
 法人やんちゃまファミリー with 理事長) 他
【問】 NPO法人やんちゃまファミリー
 with (☎330-2511) **【共催】**松原ヤングケ
 アラー啓発連絡会、松原子どもの居場所づ
 くりネットワーク

[問]各図書館		図書館イベント情報		
講座名	とき	ところ	対象	
① えほんの ゆりかご	1月14日・28日(火) 午前10時～	読書の森 (松原図書館)	0～3歳の 子どもと 保護者	
② 親子で楽しむ おはなし会 あかちゃん タイム	1月9日(木) (1)午前10時20分～ (2)午前11時～			
③ おはなし会	1月11日・2月8日(出) 午前11時～	天美西図書館	3歳以上	
	1月15日(水) 午後3時30分～	天美図書館		
	1月18日(土) 午前11時～	読書の森 (松原図書館)		
	1月26日(日) 午後3時～	情報 ライブラリー		
④ あかちゃんから のおはなし会	1月9日・2月6日(木) 午前10時30分～	天美西図書館	乳幼児	
	1月18日(土) 午後3時～	三宅図書館		
	1月23日(月) 午前11時～	恵我図書館		
	1月28日(火) 午前10時30分～	情報 ライブラリー		
⑤ 読書の森de おはなし会	1月25日(土) 午後2時30分～	読書の森 (松原図書館)	5歳～ 小学生	

松原市医師会主催 松原市市民健康講座
「オレンジ・ランプ」上映会

あなたの大切な人が認知症になっ
 たら？若年性アルツハイマー型認知症の
 実話をもとに描く、やさしさに満ちた
 希望と再生の物語。(日本語字幕あり)

【時】2月15日(土) 午後1時30分～3時45
 分(開場：午後1時～)
【所】松原市文化会館
【問】松原
 市医師会 (☎333-
 3531)
【備】未
 成年の方は、
 保護者同
 伴で願
 いいた
 します。

松原ライオンズクラブ
公開例会
 池袋暴走事故の遺族・松永拓也氏の講演会

交通犯罪撲滅のための活動や
 SNSによる誹謗中傷被害のお話
 をしていただきます。

【時】2月15日(土) 午後2時～
 (受付：午後1時30分～)
【所】松原商工会議所
【定】300人
【問】松原ライオンズクラブ
 (☎334-7538)

◀松原ライオンズクラブ
 公式ホームページ

第43回おたがいさんの
 まじびびセミナー

令和7年で阪神・淡路大震災の発
 生から30年となります。この大きな
 節目に、震災の経験・教訓を継承し
 ていき、災害への備えについて改め
 て学び、考える機会にしませんか。

【時】1月23日(木) 午後2時30分～3
 時30分 **【所】**総合福祉会館 **【講】**和氣
 光代さん(語り部KOBEBE1995)
【対】市内在住・在職の人 **【定】**先着30
 人 **【申】**1月8日(水)午前9時～松
 原市社会福祉協議会(☎
 333-0294)へ(電話にて受
 付) **【主】**松原市地域包括支援セン
 ター徳洲会、松原市地域包括支援セ
 ンター社協、松原市社会福祉協議会

大阪府自動車整備振興会商工組合松原地区会
 創立45周年記念講演会
クルマのたのしさを伝えます

自動車業界のより良い発展を目的
 に、自動車業界の現状のPR及びクルマ
 をもっと身近に感じその安全確保
 に必要となる分解整備の重要性を訴
 求していきます。

【時】2月16日(日) 午後1時～3時
【所】松原市文化会館
【内】田中大貴さん(元フジテレビアナ
 ウンサー)のトークショー、司会はプ
 ロライダーの酒井大作さん(鈴鹿8耐
 優勝・元世界耐久レースチャンピオン)
【対】市内在住の人、自動車業界関係者
【問】大阪府自動車整備(振)(商)松原地区会事務局・
 株式会社ナカハラサトシ(☎331-1777)
【主】大阪府自動車整備振興会商工組合松原地区会
【後】松原市、松原市教育委員会、(一社)大阪府自
 動車整備振興会、大阪府自動車整備商工組合、
 松原中ロータリークラブ

▲田中大貴さん

▲酒井大作さん

みんなの広場

●…参加費無料
 ●…参加費有料

催し

■エコー・ド・シャンソン松
 原新春シャンソンコンサート
 1年間の成果をお聞きくだ
 さい。
【時】1月29日(水)午後2時～開
 演(午後1時30分～開場) **【所】**
 まつばらテラス(輝) 音楽室1
【問】佐藤☎321-5757 **【主】**
 エコー・ド・シャンソン松原

■松原ファミリー地域コンサート
 冬のひとときマリンバの音色を
 お楽しみください。
【時】2月9日(日)午後1時30分～3時
 (午後1時～開場) **【所】**城連寺コ
 ミュニティーセンター **【定】**100
 人 **【出演】**マリンバ物語 **【問】**末田☎
 332-3120 **【主】**NPO法人介護
 支援の松原ファミリー



桜の植樹式が開催されました

「松原ライオンズクラブCN60周年記念事業」の一環として、市内の小中学校に桜の苗木を寄贈していただき、中央小学校で植樹式を行いました。(11月19日)



株式会社ラウンドワンジャパンと 包括連携協定を締結

地域のより一層の活性化・市民サービスの向上などを目的に協定を締結しました。(11月25日)



地域で災害に備えました

恵我小学校で地域防災ネットワークプロジェクト訓練を実施しました。親子で一緒に参加し防災について学ぶことができました。(11月24日)



入居者と訓練を実施

市営更池第2団地・市営別所団地にて入居者による消防訓練が行われました。いざという時に行動できるように訓練しました。(11月12日・18日)



障害者週間に合わせ 作品展示

障がいについて理解促進を図るため、障がい児(者)の作品展示などを行いました。(12月4日～6日)

イベントガイド

(一財)松原市文化情報振興事業団

【お問い合わせおよびチケット販売場所】
文：文化会館(336-5755) 毎火曜日(祝日を除く) 休館
ゆ：ゆめニティプラザ(334-2111) 第2・4水曜日 休館
ふ：ふるさとびあプラザ(336-6800) 毎月曜日(祝日を除く)

く：休館 友の会予約専用(334-2015) 火曜日 休館
オ：オレンジハウス・ナッティー
ロ：ローソンチケット
び：チケットぴあ
イ：イープラス ※ロ・び・イについては友の会の扱いはできません

笑い飯 哲夫の楽しく学ぶ日本の古代史 ～聖徳太子のはなし～

3月12日(水)午前10時～11時30分 ふるさとびあプラザ

(参加費)一般3,000円(プレミアム会員2,700円) ※当日持参
定員：50人程度(※応募多数の場合は抽選 最少催行人数に満たない場合は中止になる場合もあります) 申込み：住所・名前・年齢・電話番号を記入し、往復はがきは〒580-0044松原市田井城1-3-11松原市文化会館「楽しく学ぶ日本の古代史」係まで、Eメールはoubo@kawachi.zaq.ne.jpまで 締切り2月14日(金) 必着



受付中!

松原映画劇場 映画「九十歳。何がめでたい」

1月18日(土)

①午前10時30分 ②午後2時30分

《1日2回上映》(上映：99分)

松原市文化会館 全席自由

(前売り)1,000円(当日券)1,200円 ※プレミアム会員は各10%引き 高校生以下・60歳以上・障がい者及びその介護者は当日割増なし(販) 文 ゆ ふ オ ロ(Lコード：51590)



©2024「九十歳。何がめでたい」製作委員会
©佐藤愛子/小学館

発売中!

“劇団吉劇屋”大熊隆太郎の pantomime 体験教室

2月16日(日)・22日(土)・23日(祝) (全3回)午後2時～3時30分 ゆめニティプラザ

(参加費)5,500円(プレミアム会員)5,000円 ※全3回分 初日持参 定員：20人程度(※応募多数の場合は抽選 最少催行人数に満たない場合は中止になる場合もあります) 申込み：住所・名前・年齢・電話番号を記入し、往復はがきは〒580-0044松原市田井城1-3-11松原市文化会館「pantomime 体験教室」係まで、Eメールはoubo@kawachi.zaq.ne.jpまで 締切り：1月17日(金) 必着 協力：(有)共栄プロダクション



受付中!