

【健康活動ポイント付与サービス】	
事業名	付与ポイント数
・アプリの説明会への参加	100
・初回ログインボーナス	500
・ログインボーナス	10～100
・アンケートへの協力	50
・歩数のデータ送信	5
・規定歩数まで歩く（1日1回データ送信時に獲得）	
1000歩	5
3000歩	15
6000歩	50
・バイタルデータ入力（項目毎に1日1回）	
歩数	
血圧	
睡眠時間	
体重	5
・きらりボランティアとして活動	
市主催のイベントの手伝い	
学校や保育所等の見守り隊	
介護施設の手伝い	
グリーンキャンペーンへの参加	100
・介護予防教室や講座への参加（1日参加毎に）	
介護予防教室	
介護予防普及啓発事業	
家族介護教室	
地域リハ（自主グループ）	
テラス活用事業	
認知症サポーター養成講座	50
健康ウォーキング	
市民マラソン	
フィットネスジム	
元希者の集い	
元希者のカフェ	
・特定健診等の受健	
特定健診	
骨粗鬆症検診	
歯科健康診査	50
後期高齢者健康診査	
後期高齢者歯科健康診査	