

令和 8 年 度 健 康 相 談 (予 約 制) の ご 案 内

相 談 名	内 容	日 程	受付時間	場所
からだの健康相談	内科医師が、からだの気になることについて、相談に応じます。	4月20日(月) 5月18日(月) 6月24日(水) 7月22日(水) 8月24日(月) 9月24日(木) 10月19日(月) 11月25日(水) 12月23日(水)	13:15~ 14:30	市立保健センター
栄 養 相 談	栄養士と共に普段の食生活を振り返って問題点を見つけ、解決に向けた取組みを考えます。生活習慣病をはじめとする様々な身体の状態にあわせた食事の内容を提案します。	令和9年 1月27日(水) 2月24日(水) 3月24日(水)		
歯科健康相談	歯科医師・歯科衛生士が、歯周病や虫歯などの相談に応じたり、お口の手入れの方法についてアドバイスします。	4月20日(月) 6月24日(水) 8月24日(月) 10月19日(月) 12月23日(水) 令和9年 2月24日(水)	13:30~ 14:45	
禁 煙 相 談	保健師・看護師・栄養士等が禁煙の相談に応じます。	平日・電話でも可	9:00~ 17:30	地域保健課
こころとからだの なんでも健康相談	地域保健課のスタッフ(保健師・看護師・栄養士等)が健康に関する相談を受けています。お気軽にご相談下さい。	平日・電話でも可	9:00~ 17:30	

《申込み・問合せ先》 地域保健課 TEL 337-3126