7月15日

ぎゅうにゅう、おにぎり、れいめん、キャベツのあまみそいため

7月14日

のむヨーグルト、とりにくのからあげ、ちゅうかどんぶりごはん、サイダーゼリー

7月13日

ぎゅうにゅう、コッペパン、むしとうもろこし、ツナポテト、ミートスパゲティ

7月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのあまず、ぶたじる、ごまあえ

7月9日

のむヨーグルト、ごはん、さばのしおやき、おかかあえ、かわちがものかもすきやき

7月8日

おやこどんぶりごはん、ぎゅうにゅう、たちうおのからあげ、しおぽんずあえ

7月7日

のむヨーグルト、コーンごはん、ほしがたミンチカツ、おひたし、キラキラみかんもち、たなばたじる

7月6日

ぎゅうにゅう、しょくパン、ほきフライ、こんにゃくかんてんのサラダ、ミネストローネ

7月3日

ぎゅうにゅう、ごはん、にくだんごのあんかけ、きゅうりのごましおあえ、キムチどうふ

7月2日

なつやさいのカレーライスごはん、のむヨーグルト、ウインナー、ツナとだいこんのマリネ

7月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、テジプルコギ、トックスープ、ごまだんご