9月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、にくだんごのあんかけ、キャベツのあまみそいため

9月29日

のむヨーグルト、ごはん、チキンなんばん、ちゅうかスープ、にんじんしりしり

9月28日

ぎゅうにゅう、しょくパン、ミートポテト、ABCマカロニスープ、ほきフライ

9月25日

ハヤシライス、ごはん、ぎゅうにゅう、オムレツ、はくさいのサラダ

9月24日

のむヨーグルト、ごはん、さんまのてりやき、ぶたじる、しおぽんずあえ

9月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、すましじる、ぶどう

9月17日

のむヨーグルト、ビビンバ、ごはん、トックスープ、やきぎょうざ

9月16日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、とりにくのスパイスやき、ポトフ、ツナのマリネ

9月15日

のむヨーグルト、ごはん、あじのあまず、ぶたにくとだいこんのしょうがに、ピリからきゅうり

9月14日

ぎゅうにゅう、コッペパン、フランクフルト、こんにゃくかんてんのサラダ、かぼちゃのポタージュ

9月11日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、スタミナいため、しょうゆラーメン

9月10日

のむヨーグルト、ごはん、たちうおのしおやき、ごまあえ、いそに

9月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、はるまき、はちみつレモンゼリー、キムチどうふ

9月8日

のむヨーグルト、ごはん、とんかつ、さつまじる、もやしのあえもの

9月7日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、こめこさけフライ、コーンポテト、ミネストローネ

9月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのからあげ、はっぽうさい、フルーツミックス

9月3日

のむヨーグルト、ごはん、かぼちゃコロッケ、とうがんのスープに、ひじきのサラダ

9月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ぶたじゃが、おひたし

9月1日

キーマカレー、ごはん、のむヨーグルト、ハンバーグ、キャベツのサラダ