

## インターネットを活用し、市の子育て情報を収集 まつばら子育てネットを活用しよう！

子育て支援情報を集めた「まつばら子育てネット」が去年10月より始めました。子育て関係のイベントや、市役所での手続き、相談窓口などの情報をわかりやすく掲載しています。ぜひご覧ください。

▶問合せ 子ども未来室

<http://matsubara-kosodate.jp>



まつばら子育てネット

検索

▼トップページ(PC版)



### ページ分類解説

- ① イベントで探す・・・  
カレンダーの日付をクリックするとその日行われる行事が掲載されています。
- ② カテゴリで探す・・・  
健康・相談・働く・年齢など10個のカテゴリから自分の興味のある情報へアクセスできます。
- ③ ④ 年齢から探す・・・  
0歳児～小学6年生まで8つの年齢層や妊婦～小学生までのカテゴリ分けからアクセスできます。
- ⑤ 市公式フェイスブック・・・  
市公式フェイスブックのページがご覧になります。子育て関連のイベントの様子や、市の催しなどを写真付きで幅広く情報提供しています。

## 知っていますか？ 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！” (愛称：BP)

### —思春期から花ひらく0歳児の育児—



最初から一人前の親はいません。  
赤ちゃんを育てながら  
また、まわりのサポートを受けながら  
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳時期は“親子の絆づくり”にとってもたいせつな時期です。  
赤ちゃんの世話をするなかで  
自然に「親子の絆」は深まります。

“安全で、愛され、守られている”という  
「親子の絆」を感じながら育つなかで  
赤ちゃんの心に  
“心の安定根”がはぐくまれます。

“心の安定根”は、子どもが思春期をのりこえ  
社会の中で自立して生きるための力になります。

0歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は  
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。

**0歳児を初めて育てている母親のための  
仲間・きずな・学びのプログラムです。**

▼市役所会議室で行われたBPの様子



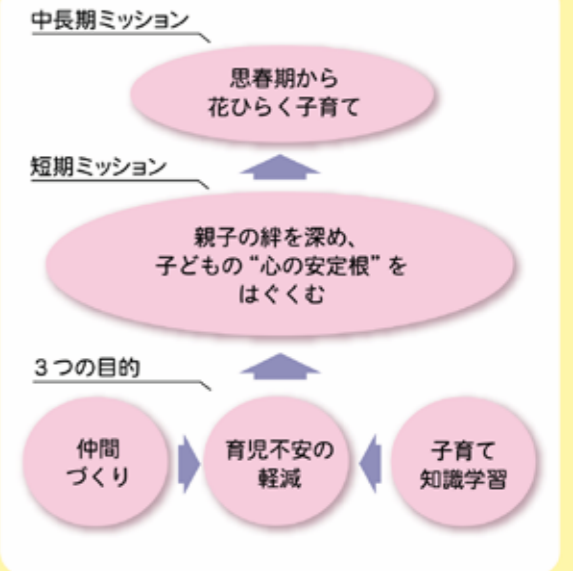
※開催日程などについては、広報まつばらの子育て支援コーナーの欄に掲載しています。



### ◆BPとは、どんなプログラム？

☆初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

### BPの目的とミッション（使命）



### ◆BPは、どのようにおこなわれますか？

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

・前期（2～5か月児とその母親）

前期に参加できなかった方のために後期プログラムを用意しています。

※松原市では、前期のみ実施しています。

### BPプログラムの内容（前期後期共通）

対象	第1子と母親 20組まで
時間	2時間。後半30分は質問・交流タイム
回数	毎週1回、連続4回
進行	<ul style="list-style-type: none"> <li>資格あるファシリテーター2名で進行</li> <li>参加者10組までは1名のファシリテーターとアシスタントで進行</li> </ul>
使用機材	独自に開発した親用テキストと子育てに必要な知識を整理したDVD

▶問合せ 子育て支援センターのびのび(☎072-333-6977)  
子育て支援センターわくわく(☎072-335-6119)  
子育て支援センターあいあい(☎072-332-8760)